

RENFORCER LA COHESION D'EQUIPE ET LA MOTIVATION

↘ DUREE

- 2 jours

↘ PUBLIC

- Responsables de service, agents de maîtrise.... Cette formation peut être adaptée aux équipes

↘ PRE-REQUIS

- Aucun

↘ OBJECTIFS

- Développer sa cohérence personnelle et son impact
- Rassembler autour d'une vision et de buts communs
- Harmoniser les objectifs individuels et ceux de l'organisation
- Créer une organisation apprenante

↘ METHODES PEDAGOGIQUES

- Echanges d'expérience et attentes
- Apports théoriques - Application à travers des jeux de rôles
- Etude de situations concrètes - Plan d'action individualisé - Support de formation

↘ PROGRAMME

- **Harmoniser nos visions**
 - Les enjeux de l'organisation
 - Assurer les besoins fondamentaux des êtres humains : sécurité, confiance, reconnaissance
 - Comprendre la construction de notre réalité individuelle à travers : nos perceptions du monde – nos valeurs et nos convictions – nos émotions – prendre conscience de l'impact de notre comportement et notre langage
- **Comprendre et réguler les émotions et le stress**
 - Comprendre le rôle des émotions dans nos décisions
 - Identifier ce que l'on ressent et apprendre à parler de soi
 - Accepter et maîtriser les émotions, chez soi et chez les autres
 - Apprendre à identifier un état limitant et le faire évoluer
- **Rassembler autour d'une vision partagée**
 - savoir utiliser les leviers de la motivation propres à chacun
 - définir un cadre de valeurs communes
 - harmoniser les objectifs individuels et collectifs
 - renforcer confiance et estime de soi
- **Développer une organisation apprenante et performante**
 - Comprendre et utiliser les niveaux de l'apprentissage
 - S'inspirer et développer des stratégies gagnantes
 - Capitaliser les talents et savoirs de l'équipe
 - Favoriser la créativité et valoriser l'intelligence collective