

# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

## - APPROFONDISSEMENT

---

### ↳ DUREE

- 1 jour

---

### ↳ PUBLIC

- Tout public

---

### ↳ PRE-REQUIS

- Avoir suivi le module initial « Prendre la parole en public »

---

### ↳ OBJECTIFS

- Faire le bilan des prises de parole effectuées depuis la formation
- Consolider les acquis et déterminer les axes de progrès complémentaires
- Faciliter les prises de parole improvisées

---

### ↳ METHODES PEDAGOGIQUES

- Essentiellement interactive, alternant apports théoriques et méthodologiques avec des exercices, des mises en situation. Utilisation de la vidéo, simulations enregistrées puis analysées et évaluées à partir d'une grille de critères.

---

### ↳ PROGRAMME

- **Bilan des prises de parole**
  - Contexte de prises de parole réalisées
  - Les réussites
  - Les difficultés
- **Analyse d'extraits de discours de grands orateurs**
  - Le non verbal
  - Les techniques d'influence
- **Quelques astuces pour improviser plus facilement**
- **Mise en situation**
  - Au choix : improvisation ou prise de parole préparée
  - Enregistrements puis analyse en commun
  - Grille d'évaluation de la prestation